

# Buurthuis Octopus

Deze maand in dit buurthuis!



	Tijd	Wat	Voor wie	Organisatie
<b>ma.</b>	08.30 – 21.00 uur	<b>Inloop: info, koffie, thee</b>	Alle leeftijden	Zebra
	Op afspraak	<b>Algemeen Maatschappelijk werk</b>	Alle leeftijden	Zebra
	09.00 – 16.30 uur	<b>SSDM/SBBS, spreekuur</b>	Alle leeftijden	SSDM/SBBS
	10.00 – 17.00 uur	<b>OW info en advies ouderen</b>	Volwassenen (55+)	Zebra
	10.00 – 12.00 uur	<b>OW, open inloop ouderen</b>	Volwassenen (55+)	Zebra
	13.00 – 15.00 uur	<b>Nederlandse taalcursus</b>	Alle leeftijden	Zebra
	15.00 – 17.00 uur	<b>Kinderactiviteiten</b>	Kinderen (x-x jaar)	Zebra
	18.00 – 20.15 uur	<b>Aerobic/Zumba</b>	Volwassenen (21-54 jaar)	Zebra
	19.00 – 21.00 uur	<b>Fitness</b>	Volwassenen (21-54 jaar)	Zebra
19.00 – 21.00 uur	<b>St Hindoestani</b>	Alle leeftijden	St. Hindoestani	
<b>di.</b>	08.30 – 19.00 uur	<b>Inloop: info, koffie, thee</b>	Alle leeftijden	Zebra
	Op afspraak	<b>Algemeen Maatschappelijk werk</b>	Alle leeftijden	Zebra
	09.00 – 16.30 uur	<b>SSDM/SBBS, spreekuur</b>	Alle leeftijden	SSDM/SBBS
	10.00 – 13.00 uur	<b>Zang / Muziek</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra
	10.00 – 17.00 uur	<b>OW info en advies ouderen</b>	Volwassenen (55+)	Zebra
	15.00 – 16.45 uur	<b>Kinderactiviteiten</b>	Kinderen (x-x jaar)	Zebra
14.00 – 16.30 uur	<b>Line Dance</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra	
<b>wo.</b>	08.30 – 21.00 uur	<b>Inloop: info, koffie, thee</b>	Alle leeftijden	Zebra
	Op afspraak	<b>Algemeen Maatschappelijk werk</b>	Alle leeftijden	Zebra
	09.45 – 11.45 uur	<b>Taalcursus</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra
	10.15 – 12.15 uur	<b>Kleiclub</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra
	13.00 – 15.00 uur	<b>Koken voor kinderen</b>	Kinderen (x-x jaar)	Zebra
	13.00 – 15.00 uur	<b>Parnassia-groep</b>	Volwassenen	Parnassia/Zebra
	13.00 – 17.00 uur	<b>OW info en advies ouderen</b>	55+	Zebra
	13.45 – 16.15 uur	<b>Kleiclub</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra
	18.00 – 20.15 uur	<b>Aerobic/Zumba</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra
19.00 – 21.00 uur	<b>Fitness</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra	
<b>do.</b>	08.30 – 19.00 uur	<b>Inloop: info, koffie, thee</b>	Alle leeftijden	Zebra
	Op afspraak	<b>Algemeen Maatschappelijk werk</b>	Alle leeftijden	Zebra
	09.00 – 16.30 uur	<b>SSDM/SBBS, spreekuur</b>	Alle leeftijden	SSDM/SBBS
	09.00 – 10.30 uur	<b>O.B.S. Voorsprong</b>		Voorsprong
	09.30 – 11.30 uur	<b>Vrouwen in beweging</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra
	10.00 – 13.00 uur	<b>Zang / Muziek</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra
	10.00 – 17.00 uur	<b>OW info en advies ouderen</b>	55+	Zebra
	13.00 – 16.30 uur	<b>Wijkverpleging</b>		Zichtbare Schakel
	13.00 – 15.00 uur	<b>Marokkaanse vrouwengroep</b>	Volwassenen (21-55+)	EI Ouahda
	15.00 – 16.45 uur	<b>Knutselen</b>	Kinderen (x-x jaar)	Zebra
15.00 – 17.00 uur	<b>Tienersoos</b>	Kinderen (13-15 jaar)	Zebra	
<b>vrij.</b>	08.30 – 17.00 uur	<b>Inloop: info, koffie, thee</b>	Alle leeftijden	Zebra
	Op afspraak	<b>Algemeen Maatschappelijk werk</b>	Alle leeftijden	Zebra
	09.00 – 13.00 uur	<b>Wijkverpleegkundige</b>		Lijn 1
	10.00 – 17.00 uur	<b>OW info en advies ouderen</b>	55+	Zebra
	14.00 – 16.00 uur	<b>Yoga</b>	Volwassenen (21-55+)	Zebra
	15.00 – 16.45 uur	<b>Spelmiddag</b>	Kinderen (x-x jaar)	Zebra
	19.00 – 21.00 uur	<b>Jongerenwerk</b>	Jongeren (16-21 jaar)	Zebra
	19.00 – 23.00 uur	<b>Pittituur</b>		Pittituur
<b>za.</b>	13.00 – 17.00 uur	<b>EI Ouahda</b>		EI Ouahda
	14.00 – 18.00 uur	<b>Stichting Somali Digil &amp; Mirifle</b>		SSDM
	15.00 – 18.00 uur	<b>Ver. Nigrese inwoners Nederland</b>		Ver. Nigrese inw.Nederland
	17.00 – 20.00 uur	<b>St. Adom Club 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zat</b>		St. Adom Club
	18.00 – 21.00 uur	<b>Kwahu Youngster Club 1e+3e zon</b>		Kwahu Youngster Club
	18.00 – 24.00 uur	<b>St. Amman</b>		St. Amman
<b>zo.</b>	10.00 – 14.00 uur	<b>St. Vrouwenorg. Sarita</b>		St. Vrouwenorg. Sarita
	13.00 – 17.00 uur	<b>Ittihaad</b>		Ittihaad
	13.00 – 17.00 uur	<b>EI Ouahda</b>		EI Ouahda
	14.00 – 20.00 uur	<b>St. Amman</b>		St. Amman
	17.00 – 19.00 uur	<b>Okyeman Club 1<sup>e</sup> zondag vd maand</b>		Okyeman Club
	17.00 – 19.00 uur	<b>Buurtvaders</b>		Buurtvaders